

# アンダンテだより

## 2月の行事風景

### <誕生会>



今日はお祝いでいただき、バースデーカードをありがとうございます。



誕生月の  
方々



### <生活クラブ>

2月15日に、アンダンテ看護師による血圧についての話がありました。血圧の仕組み、どうして高くなるのか、高血圧だとどんな危険があるのか、どんなことに気を付けて生活するとよいか、また治療はどうするかなどの話を聞き、その日の自分の血圧を振り返りました。



血管が狭くなっています。



### <しあわせいちばんクラブ>



今月は、自分の経験やこれまで感じたことを共有しながら、統合失調症にはどんな症状があるのかについて勉強しました。みんなで勉強したり分かち合ったりできるのは大切ですね。

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 2021年 3月

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM	就労クラブA(作) 風船バレー	ロールアート	パターゴルフ	個別活動	シアター	
PM	手芸クラブ	書道	個別活動	楽ササイズ 就労クラブB(作)	シアター	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	8	9	10	11	12	13
AM	就労クラブA(作) 卓球	テーブル風船サッカー	紙ボッチャ	楽ボッチャ	コラージュ	
PM	しあわせいちばん クラブ	イラスト	個別活動	アヒルでGO! 就労クラブB(作)	ひらめきQ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	15	16	17	18	19	20
AM	就労クラブA(作) パターゴルフ	個別活動	風船バレー	個別活動	カローリング	
PM	手芸クラブ	楽ササイズ	ロールアート	アロマ 就労クラブB(作)	ケアレク	春分の日
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	22	23	24	25	26	27
AM	就労クラブA(作) ボウリング	楽ボッチャ	お菓子作り (スイートポテト)	パットカーリング	ウォークベースボール	
PM	しあわせいちばん クラブ	散歩	試食会	折り紙 就労クラブB(作)	個別活動	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	29	30	31			
AM	生活クラブ	カローリング	カラオケ			
PM	手芸クラブ	楽ササイズ	個別活動			
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動			

### 2月の作品集



### ～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間 (食事なし)

デイケア 8:40～15:00 (昼食付)

デイナイトケア 8:40～19:00 (昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。

佐々木病院アンダンテ  
076-423-2114 (平日8:30～19:00)