

# アンダンテだより

## 11月の行事風景

### <生活クラブ>



インフルエンザの予防接種についての話を聞き、問診票を書く練習もしました。

### <避難訓練>

11月30日、避難訓練がありました。非常ベルと館内放送に合わせて、スムーズに避難できていました。反省会では、いくつか気を付けたらよいポイントが挙がっていました。次回の訓練で活かせるといいですね。

### <アロマ>

徐々に、アロマのプログラムがありました。キャンドルの明かりを眺めながら、いい香りに包まれ、とてもリラックスしました。



### <今月の『簡単クッキング』>



サツマイモをバターで炒めて、砂糖をまぶして・・・  
アンダンテ風スイートポテトの出来上がり



### <カレンダー作り>



来年のカレンダーを  
作成中☆☆

### ～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間 (食事なし)  
デイケア 8:40～15:00 (昼食付)  
デイナイトケア 8:40～19:00 (昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。

佐々木病院アンダンテ  
076-423-2114 (平日8:30～19:00)

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 2020年 12月

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
AM		ウォークベースボール	卓球	カラオケ	カラーリング	
PM		クリスマス飾り	楽ササイズ	アヒルでGO! 就労クラブB(作)	コラーージュ	
ナイト		余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	7	8	9	10	11	12
AM	就労クラブA(作) ボウリング	書道	風船バレー	シアター	パットカーリング	
PM	手芸クラブ	楽ササイズ	個別活動	シアター 就労クラブB(作)	ひらめきQ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	14	15	16	17	18	19
AM	生活クラブ	楽ボッチャ	卓球	個別活動	カラオケ	余暇活動
PM	手芸クラブ	イラスト	個別活動	ハンドベル 就労クラブB(作)	折り紙	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	21	22	23	24	25	26
AM	就労クラブA(作) パターゴルフ	テーブル風船サッカー	個別活動	風船バレー	個別活動	
PM	手芸クラブ	散歩・買い物	楽ササイズ	アロマ 就労クラブB(作)	ケアレク	
ナイト	余暇活動	簡単クッキング	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	28	29	30	31	1/3(日)までお休み 年始の開館は 1/4(月)からです	
AM	就労クラブA(作) カラーリング	個別活動				
PM	ナースのお仕事	楽ササイズ				
ナイト	余暇活動	余暇活動				

### 11月の作品集

