

アンダンテだより

9月の行事風景

<簡単クッキング>

今月の簡単クッキングは「豆腐茶漬け」。ご飯の代わりに豆腐を使ったお茶漬けです。あっという間にできて、ヘルシー♪小腹が空いた時にぴったりですね♪



<かき氷 第2弾>

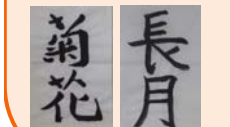
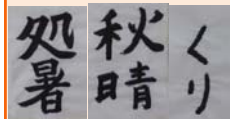
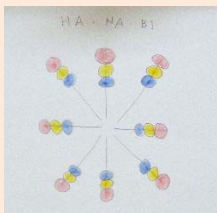
8月に引き続き、今年2回目の「かき氷」の会。前回よりも少し慣れてきたみたいです。イチゴミルクもメロンミルクも美味しかったようです。

かき氷 第2弾

イチゴ
メロン
ミルク



9月の作品集



<生活クラブ>

9月14日(月)に行いました。今回は、自分の健康について知ろうということで、身長・体重・体脂肪率を測定し、BMIを調べました。1年に1回行っている計測ですが、去年と比べてどうだったでしょうか。BMIや体脂肪は標準より多い方が何人もおられました。来年の計測に向けて、食生活や運動に気を付けていきたいですね。

BMIの計算中



アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。様々なプログラムを用意してお待ちしております。

2020年 10月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				風船バレー	カラオケ	
PM				ひらめきQ 就労クラブB(作)	コーラージュ	
ナイト				余暇活動	余暇活動	
	5	6	7	8	9	10
AM	就労クラブA(作) 卓球	個別活動	個別活動	シアター	カローリング	
PM	手芸クラブ	書道	楽ササイズ	シアター 就労クラブB(作)	アヒルでGO!	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	12	13	14	15	16	17
AM	就労クラブA(作) 個別活動	楽ボッチャ	ボウリング	お茶会	パターゴルフ	余暇活動
PM	手芸クラブ	楽ササイズ	個別活動	カラオケ 就労クラブB(作)	折り紙	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	19	20	21	22	23	24
AM	就労クラブA(作) 風船バレー	テーブル風船サッカー	卓球	個別活動	シアター	
PM	手芸クラブ	個別活動	アヒルでGO!	楽ササイズ 就労クラブB(作)	シアター	
ナイト	余暇活動	簡単クッキング	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	26	27	28	29	30	31
AM	就労クラブA(作) 個別活動	パットカーリング	パターゴルフ	楽ボッチャ	個別活動	
PM	誕生会	イラスト	楽ササイズ	ケアレク 就労クラブB(作)	今日の栄養	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	

～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間(食事なし)
 テイクケア 8:40～15:00(昼食付)
 デイナイトケア 8:40～19:00(昼・夕食付)
 ※ 第3土曜日は、ショートケア/テイクケアのみの利用とさせていただきます。

佐々木病院アンダンテ
 076-423-2114 (平日8:30～19:00)

