

アンダンテだより

3月の行事風景

<カラオケ大会>



曲の準備はオッケー!



3月に食事会を予定していましたが、食事会は準備段階で外出プログラムが多くなるため、感染予防のため延期となりました。



その代わりに、カラオケのど自慢大会が開催されました。沢山の方が、歌声を披露しておられましたよ♪照明や、カラオケ機の操作もみんなで分担して盛り上がりました。



照明係、似合ってる?



ふなっしーも応援☆

<生活クラブ> ~ なんでプログラムがあるの? ~

3/30(月)に実施しました。

なぜ、デイケアに通わなければならないか疑問に思ったことはありませんか?先生が行けと言うから?家族が行けというから?いえいえ、人のためではなく自分のためのはず。

「生活リズムを整える」「人の中で生活する」ことが心と体を調子よく保つために必要だということを確認し、自分自身の生活リズムを振り返りました。好きなことや楽しいことをするために、健康第一!これからも調子を整えていきたいですね。



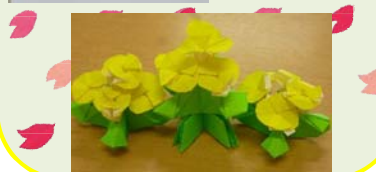
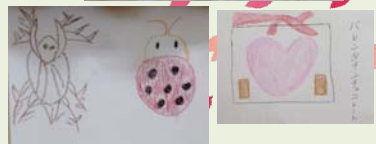
次回は4/22(水)
「我慢しない・させない
コミュニケーション」
です

<簡単クッキング>

ナイトの時間の簡単なクッキング。今回は、先月の生活クラブで紹介した「インスタント麺に野菜やトッピングを足してみよう」を実際に体験しました。



3月の作品集



手作りマスク、始めました

お店でマスクが買えなくなり、困っている人も多いため、3月末からマスク作りのプログラムを開始しました。制作の様子は来月号にて。

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。中間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に「あなたらしい生活」を見つけましょう。様々なプログラムを用意してお待ちしております。

2020年 4月

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM	 ラーメンがし		マスク作り	就労クラブB(講) マスク作り	パターゴルフ	
PM			アヒルでGO!	ひらめきQ 就労クラブB(作)	楽さサイズ	
ナイト			余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	6	7	8	9	10	11
AM	就労クラブA(作) カローリング	ウォークベースボール	オセロ大会	就労クラブB(講) 楽ボッチャ	カラオケ	
PM	マスク作り	イラスト	オセロ大会	マスク作り 就労クラブB(作)	折り紙	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	13	14	15	16	17	18
AM	就労クラブA(作) 卓球	シアター	ミーティング (誕生日会について)	就労クラブB(講) 個別活動	紙ボッチャ	余暇活動
PM	楽さサイズ	シアター	マスク作り	コラーージュ 就労クラブB(作)	ケアレク	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	ナイトケアはお休みです
	20	21	22	23	24	25
AM	就労クラブA(作) カラオケ	テーパー風船サッカー	生活クラブ	就労クラブB(講) 風船バレー	ボウリング	
PM	楽さサイズ	書道	掃除	歌声喫茶 就労クラブB(作)	個別活動	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	27	28	29	30		
AM	就労クラブA(作) バットカーリング	カローリング	昭和の日	個別活動		
PM	作品作り	カフェ・ラルゴ		アヒルでGO!		
ナイト	余暇活動	簡単クッキング	余暇活動	余暇活動		

~アンダンテの利用について~

ショートケア 8:40~16:00のうち 3時間(食事なし)
 デイケア 8:40~15:00(昼食付)
 デイナイトケア 8:40~19:00(昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
 ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ
 076-423-2114 までお気軽に!(平日9:00~17:00の間にお願致します)