

# アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
 中間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 5月の行事風景

### <新プログラム「カーリング」>

新しいスポーツプログラム「カーリング」が始まりました。

オリンピックでも活躍していたカーリングを、氷ではなく床の上で行うものです。ストーンの代わりに投げるのは、下に小さなタイヤのついたものです。軽いので、力の弱い人でも簡単に転がすことができます。しかし、なかなか思う方向に行かなかったり転がりすぎてしまうことも。

カーリングのイメージ



誰でもできるけれども簡単過ぎないので、大いに盛り上がりました。  
 ちなみに、本当のカーリングと違ってブラシは使いませんよ。



### <今月の作品集>



### <生活クラブ>

～障害者手帳について その2～



次回は6/26(火)  
 「障害者手帳について その3」です

5/29(火)に実施しました。

前回に引き続き、精神障害者保健福祉手帳を持っていることのメリットのうち、今回は「障害福祉サービス」の利用に関する説明がありました。

前回同様、自分の生活をよりよいものとしようとの気持ちから、参加者の皆さんが積極的に質問される姿が印象的な時間となったように思います。

次回もぜひ皆さんの力で盛り上げていきましょう！

### <誕生会>



4月・5月生まれの方の誕生会をしました。  
 メンバーの描いたイラストの前で記念撮影☆  
 お菓子もバースデーカードも手作りです。  
 今回のお菓子は「パフェ」でした♪

生クリーム  
 泡立て中。

### ～アンダンテの利用について～

- ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間（食事なし）
- デイケア 8:40～15:00（昼食付）
- デイナイトケア 8:40～19:00（昼・夕食付）

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。

健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。

ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ

076-423-2114 までお気軽に！（平日9:00～17:00の間にお願致します）



## 2018年 6月

	火	水	木	金	土
				1	2
AM				就労クラブB ボウリング	
PM				カフェ・ラルゴ	
ナイト				ミーティング	
	4	5	6	7	8
AM	就労クラブA ロールアート	コラージュ	ミーティング	個別活動	就労クラブB 楽ポッチャ
PM	就労クラブα パターゴルフ	カーリング	楽ササイズ 就労クラブβ	風船バレー	折り紙
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	11	12	13	14	15
AM	就労クラブA ロールアート	みんなの健康教室	ミーティング	個別活動	就労クラブB カラオケ
PM	就労クラブα 卓球	バットカーリング	歌声喫茶 就労クラブβ	ひらめきQ	テーブル風船サッカー
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	18	19	20	21	22
AM	就労クラブA ロールアート	ウォークベースボール	ミーティング	個別活動	就労クラブB パターゴルフ
PM	就労クラブα シアター	書道	楽ササイズ 就労クラブβ	ケアレク	折り紙
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	25	26	27	28	29
AM	就労クラブA 食事会買出し 個別活動	生活クラブ 「障害者手帳について その3」	食事会準備	個別活動	就労クラブB カーリング
PM	就労クラブα 楽ポッチャ	風船バレー	食事会	卓球	イラスト
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動

### 「家族会のお知らせ」

6月には、アンダンテの家族会を行います。  
 今回は「統合失調症の臨床」というDVDを見て、病気について学びます。  
 その後は、恒例となった座談会をする予定です。

6月16日（第3土曜日）  
 13:30 DVD視聴  
 14:30 座談会  
 15:30 終了

### アンダンテニュース「～食事会の準備をしています～」

6月27日（水）に予定している食事会に向けて、ミーティングを重ねています。  
 メニューを決め、グループに分かれて必要な材料を話し合い、調理の仕方や担当を決めていきます。予算内で買い物をするために、いくらで売られているのかスーパーへ下見に行ったりもしています。そういった経験は、普段の生活の中でも生かすことができますね。



ご関心のある方はぜひ一度076-423-2114まで♪