

# アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 2月の行事風景

### <食事会>

1月に予定していた食事会でしたが、インフルエンザの流行を避けて2月に行いました。  
 今回は、焼肉&焼きそばパーティーです♪準備も片付けも手慣れたもので、とてもスムーズに進みました。そして、みんなでホットプレートをつみながら、ワイワイと楽しく過ごしました。  
 4グループに分かれて準備やミーティングを進めてきたのですが、当日もグループごとに「肉多め」「焼きそば多め」など同じ予算のなかでも個性が見られたようです。



おいしい!  
大満足!!

お肉たっぷり♪

### 今月の作品集



鬼は外～♪福は内～♪



### <生活クラブ> 地域で暮らすには～



今回は3/27(火)  
「フィールドラベンダーの  
4つのワクワク☆」です

2/28(火)に実施しました。  
 引っ越し前後に必要な各種手続きのやり方や、町内会や社会福祉協議会、民生委員さん等の地域資源について確認する時間となりました。

地域生活を営むうえでは常に不安もあると思いますが、フィールド・ラベンダーやアンダンテのスタッフも相談に乗ります！気軽に声をかけてくださいね！

### <みんなの健康教室>

アンダンテの看護師による体の健康についてのお話です。今月は、手洗いについてでした。  
 普段の手の洗い方でどれくらいきれいになってきているか、機械を使って調べてみました。



正しい洗い方でやってみよう!!



いつもの洗い方では、  
ばい菌が残ったままだった・・・

### ～アンダンテの利用について～

- ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間（食事なし）
- デイケア 8:40～15:00（昼食付）
- デイナイトケア 8:40～19:00（昼・夕食付）

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。  
 ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ  
 076-423-2114 までお気軽に！（平日9:00～17:00の間にお願致します）

## 2018年 3月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM	手洗い	内瀬		個別活動	就労クラブB カラオケ	
PM				ひらめきQ	ボウリング	
ナイト				余暇活動	余暇活動	
	5	6	7	8	9	10
AM	就労クラブA 編み物	書道	誕生会買い出し	個別活動	就労クラブB 個別活動	
PM	就労クラブα パターゴルフ	テーブル風船サッカー	楽ササイズ 就労クラブβ	ケアレク	パットカーリング	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	12	13	14	15	16	17
AM	就労クラブA ロールアート	コラージュ	お菓子作り パスティカード作り	個別活動	就労クラブB 折り紙	余暇活動
PM	就労クラブα ボウリング	楽ポッチャ	誕生会	歌声喫茶	卓球	ナイトケアは お休みさせて 頂きます
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	19	20	21	22	23	24
AM	就労クラブA ロールアート	ウォークベースボール		個別活動	就労クラブB カラオケ	
PM	就労クラブα 個別活動	掃除	春分の日	イラスト	風船バレー	
ナイト	余暇活動	余暇活動		余暇活動	余暇活動	
	26	27	28	29	30	31
AM	就労クラブA ロールアート	生活クラブ 「フィールド・ラベンダー の4つのワクワク☆」	ミーティング	個別活動	就労クラブB 折り紙	
PM	就労クラブα カフェ・ラルゴ	パットカーリング	楽ササイズ 就労クラブβ	楽ポッチャ	今日の栄養	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	

### アンダンテのスタッフ紹介 ～ その4 心理士 ～

突然ですが、あなたは自分のことをどれくらい知っていますか？「自分のことだから何でもわかる」と思うでしょうか、それとも「わからないことがたくさんある」と思うでしょうか。感じ方は人それぞれですが、誰しも気付いていない自分の姿があります。気付かない問題点もあれば、気付かない良いところもあると思います。

心理士はそんな“気付かない一面”を見つける役割もしています。  
 アンダンテの中では、通所する皆さんと一緒に活動したり、相談をうけたりしながら、悩みや問題を解決する時に必要となる“気付かない一面”をそっと伝えていきます。

心理士は目には見えない心を扱っていますが、すでにこのコーナーで紹介されたように、アンダンテにはいろいろな職種のスタッフがいます。だからこそ、アンダンテでは身体や暮らしなどいろいろな面からのサポートができるのです。

ご関心のある方はぜひ一度076-423-2114まで♪

