

# アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 1月の行事風景

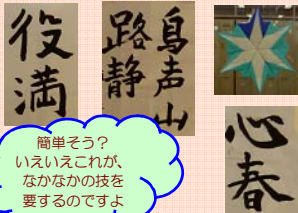
### <懐かしのプログラム復活?>

1月のプログラムで行われた「手話コース」、実は数年ぶりの復活プログラムでした。以前も参加したことがあるメンバーにとっては懐かしく、初めてのメンバーにとっては新鮮だったのではないのでしょうか。  
 みんなで曲に合わせて手話をする、きれいに動きがそろってとても一体感がありますよ♪

今回の歌は  
 「花～すべての人の心に花を」  
 でした



### 今月の作品集



簡単そう?  
 いえいえこれが、  
 なかなかの技を  
 要するのですよ



### <生活クラブ>～アンダンテってどんなところ～



今回は2/27 (火)  
 「地域で暮らし  
 には」です

1/30(火)に実施しました。  
 アンダンテの位置づけについて確認することで、  
 精神科デイケア及び精神科リハビリテーションの意義に  
 ついて改めて確認頂きました。

「病気を再発させず、地域で暮らし続ける」ために、  
 自分の病気と向き合い・仲間づくりの場として  
 アンダンテを利用して頂ければ幸いです。

### <就労クラブ>

1月より、就労クラブの時間が拡大しました!  
 曜日・場所は以下の通りです。  
 「働く」ことに興味のある方のご参加を  
 心よりお待ちしております。

- ・月曜午前 就労クラブA (場所: アンダンテ)
- ・月曜午後 就労クラブα
- ・水曜午後 就労クラブβ (場所: フィールド・ラバンダー)
- ・金曜午前 就労クラブB (場所: アンダンテ)

内容等、ご質問はお気軽に  
 (076) 423-2114 まで!

### ～アンダンテの利用について～

- ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間 (食事なし)
- デイケア 8:40～15:00 (昼食付)
- デイナイトケア 8:40～19:00 (昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。

健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。  
 ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ  
 076-423-2114 までお気軽に! (平日9:00～17:00の間にお願ひ致します)



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				個別活動	就労クラブB 折り紙	
PM				楽ポッチャ	節分鬼作り	
ナイト				余暇活動	余暇活動	
	5	6	7	8	9	10
AM	就労クラブA 編み物	シアター	ミーティング	個別活動	就労クラブB カラオケ	
PM	就労クラブα パターゴルフ	風船ハレー	楽ササイズ 就労クラブβ (作業体験)	卓球	ひらめきQ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	12	13	14	15	16	17
AM	建国記念日の 振り替え休日	バットカーリング	ミーティング	個別活動	就労クラブB コラージュ	余暇活動  ナイトケアは お休みさせて 頂きます
PM		書道	楽ササイズ 就労クラブβ (作業体験)	ケアレク	ボウリング	
ナイト		余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	19	20	21	22	23	24
AM	就労クラブA 貸出し 個別活動	みんなの健康教室	食事会準備	個別活動	就労クラブB 折り紙	
PM	就労クラブα カフェ・ラルゴ	イラスト	食事会	歌声喫茶	ウォークベースボール	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	26	27	28			
AM	就労クラブA 個別活動	生活クラブ 「地域で 暮らしには」	ミーティング			
PM	就労クラブα 楽ポッチャ	卓球	楽ササイズ 就労クラブβ (作業体験)			
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動			

### アンダンテのスタッフ紹介 ～ その3 精神保健福祉士 ～

いきなりですが、通院していると、いろいろと疑問や不安がわいてくることはありませんか?  
 というのも、病院って本当は・・・「来なくていいなら来たくない場所」ですよ。でも安定した地域生活や  
 職業生活のためには服薬及び規則正しい生活が欠かせないからこそ、多くの皆さんがデイケア利用も含めた通院  
 を継続しておられると思うのです。とはいえ、治療と地域生活を並行するうちに多くの人が感じる「ついつい薬  
 を飲み忘れてしまう」「今飲んでる薬、なんだか合わない気がする・・・けどお医者さんには言いにくい」「治  
 療費がかかって困る」「前みたいに家事ができなくて・・・家の中がぐちゃぐちゃ!」「将来働けるのか不安」な  
 などの悩みについて、皆さんはどうしていらっしゃるのでしょうか?  
 そんな時にアンダンテの精神保健福祉士(長い名前(笑))に相談頂くのも  
 一つの方法です。それぞれの方が、その時々を選択可能な方法及び情報を  
 できるだけ多く・わかりやすい形で提示し“その方にとっての”よりよい生活  
 スタイルを選んで頂くためのお手伝いをさせて頂くのが精神保健福祉士の  
 役割だと考えております。ご関心のある方はぜひ一度076-423-2114まで♪

