

# アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 1月の行事風景

### <お菓子作り・お茶会>

1/19(木)、初釜も兼ねてお茶会を実施しました。  
今回はなんとお菓子も手作り！栗羊かんをみんなで作りました。  
「羊かんが自分たちで作れるなんて〜ビックリ☆」という感想も！

すてきな時間と  
ないました〜

うまく混ぜられ  
てるかな？

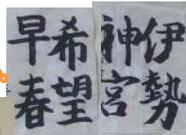


いざ、お茶会が始まると雰囲気は一変！  
「春の海」が流れる静かな空間で、しっとりとお抹茶を頂きました。  
日常とは違った雰囲気もまたよいものですね。

### <新年を迎え・・・>

恒例の書き初め、カルタ、福笑いをしました☆  
よい年になりますように！

気持ちが  
ひきしまり  
ますっ



かわいい表情に  
なってますかね？

### <ウォークベースボール>

ねらい通りの場所に  
打てましたかね？

それっ！



がんばれ☆

### ～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間(食事なし)  
デイケア 8:40～15:00(昼食付)  
デイナイトケア 8:40～19:00(昼・夕食付)



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。  
ご質問・見学のお問い合わせは、  
佐々木病院アンダンテ TEL 076-423-2114 までお気軽に！  
(平日9:00～17:00の間にお願致します)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			カフェ・ラルゴ カフェ・ラルゲット	ケアレク	就労クラブB 個別活動	
PM			個別活動 作業体験	みんなの健康教室 (旧：ナースのお仕事)	ミーティング	
ナイト			余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	6	7	8	9	10	11
AM	就労クラブA 個別活動	書道	ひらめきQ	卓球	就労クラブB 個別活動	建国記念の日
PM	歌声喫茶	バットカーリング	個別活動 作業体験	買出し下見 個別活動	ミーティング	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	13	14	15	16	17	18
AM	就労クラブA 個別活動	パターゴルフ	買出し 個別活動	料理教室 個別活動	就労クラブB 個別活動	余暇活動
PM	エクササイズ	イラスト	カラオケ 個別活動 作業体験	アロマ	ミーティング	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	20	21	22	23	24	25
AM	就労クラブA 個別活動	ロールアート	お菓子作り	カフェ・みらい	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	ボウリング	誕生会	楽ポッチャ	ミーティング	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	27	28				
AM	就労クラブA 個別活動	風船バレー				
PM	エクササイズ	コラージュ				
ナイト	余暇活動	余暇活動				

### 今月のプログラム紹介 ～みんなの健康教室(旧：ナースのお仕事)～

月1回実施中のプログラムです。健康ブームの昨今ですが、普段の生活で耳にする健康情報について「あれ？これはどうなのかな？本当？」「こういう時ってどうするのかな？」等と思うことも多いのではないのでしょうか。そんな時こそ！頼りになるのが「みんなの健康教室」です。

健康情報の実際について、主に看護師の視点から“わかりやすく”説明することを心掛けていますが、必要に応じて薬剤師・管理栄養士さんの専門的なアドバイスをも受けており、参加者の皆さんからは好評の声を頂いています。健康にまつわる皆さんの疑問・質問をお待ちしています！

### ★これまで取り上げたテーマ(一部)★

「正しい手洗いの仕方」「口臭を防ぐには」「効果的なダイエットのやり方」  
「よい睡眠について」「インフルエンザ・ノロウィルスの感染予防方法」

