

アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
仲間と過ごせる場所、安心できる場所と一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。
様々なプログラムを用意してお待ちしております。

10月の行事風景

<バーベキュー>

10/27(木)、待ちに待ったこの日がようやく来ました！
うれしいことに、当日はお天気にもめぐまれ、
準備から片付けまで、皆で協力して
スムーズに進めることができたように思います☆

大勢で食べると楽しいですね！
普段はあまり食べない人も、笑顔でもりもりと
食べておられたのではないのでしょうか。

メンバーさんからは「美味しかった」
「楽しかった」の声に加え、
「人間関係が深まったのではないか」という
ご感想も頂きました。ありがとうございます。



<もうすぐ・・・>

来月開催予定の
「カラオケ大会」の準備をしています。
ミーティングで当日の流れを決めたり、
応援グッズを作ったり。
待ち遠しいですね☆



<エクササイズ>

TRFのダンスサイズDVDを使って
実施しています。「簡単そう〜」って？
いえいえこれが結構な運動量！
皆でやるとより盛り上がりますね♪



なかなか
ハードだね！(汗)

～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間 (食事なし)
デイケア 8:40～15:00 (昼食付)
デイナイトケア 8:40～19:00 (昼・夕食付)



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
ご質問・見学のお問い合わせは、
佐々木病院アンダンテ TEL 076-423-2114 までお気軽に！
(平日9:00～17:00の間にお願致します)

	月	火	水	木	金	土
	10/31	1	2	3	4	5
AM	就労クラブA 個別活動	アロマ	みらいクラブ	文化の日	就労クラブB 個別活動	
PM	今日の栄養	バットカーリング	個別活動 作業体験		ミーティング	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動		余暇活動	
	7	8	9	10	11	12
AM	就労クラブA 個別活動	ロールアート	ラルゴ・ ラルゲット サークル	カラオケ大会	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	ケアレク	避難訓練 作業体験		ミーティング	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動		余暇活動	
	14	15	16	17	18	19
AM	就労クラブA 個別活動	イラスト	ボウリング	卓球	就労クラブB 個別活動	余暇活動
PM	エクササイズ	バターゴルフ	個別活動 作業体験	ナースのお仕事	ミーティング	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	21	22	23	24	25	26
AM	就労クラブA 個別活動	書道	勤労感謝の日	お菓子作り	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	ウォーク ベースボール		誕生会	ミーティング	
ナイト	余暇活動	余暇活動		余暇活動	余暇活動	
	28	29	30			
AM	就労クラブA 個別活動	コラージュ	フォークダンス			
PM	エクササイズ	風船バレー	個別活動 作業体験			
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動			

今月のプログラム紹介 ～お茶会～

2か月に1回のペースで実施しているプログラムです。
中身はまさにお茶会！抹茶とお茶菓子を楽しむ時間となっております。
先日はちょうど「十三夜」の日に実施することができました。

普段はなかなか飲む機会のない抹茶ですが、
中には自分でお茶を点てられる方も！！
野の花を摘んできて飾ったり、お茶菓子の説明を聞くのも楽しいですね♪

年始には、初釜にあたる「新年お茶会」も予定しています。
ちょっとステキな“和”のティータイムを、
あなたも一緒にすごしてみませんか？

