

# アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 5月の行事風景

### <ウォークベースボール>

アンダンテでの人気のプログラムのひとつが、ウォークベースボールです。5人一組で行うので、チーム同志で応援しあって、とても盛り上がりやすいです。ホームランを打ったときはとっても気持ちいいですよ♪

他にも色々な運動プログラムがあります。6月には、卓球大会を予定しています。楽しみですね☆



### ♡ <女子会> ♡

さあ、みんなでマニキュアをしましょう♪  
 ♪♪  
 女子同志集まって、おしゃれを楽しんでます。赤、ピンク、キラキラのラメ、今日はどれにしようかなあ。



### <お知らせ>

家族会が開催されます

6月18日(土) 13:30~15:30  
 前半:「ちょっと気になるお薬の話」  
 「お薬のQ & A」  
 後半: 座談会

ショートケア 8:40~16:00のうち  
 3時間(食事なし)  
 デイケア 8:40~15:00(昼食付)  
 デイナイトケア 8:40~19:00(昼・夕食付)

健康保険・自立支援医療制度利用できます。  
 詳しくは、見学の際にお尋ねください。



2016年		6月				
	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			ラルゴサークル 個別活動	ボウリング	就労クラブB 個別活動	
PM			バットカーリング 作業体験	個別活動	SST ロールアート	
ナイト			余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	6	7	8	9	10	11
AM	就労クラブA 個別活動	アロマ	みらいクラブ 個別活動	風船バレー	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	ウォークベースボール	個別活動 作業体験	個別活動	ロールアート	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	13	14	15	16	17	18
AM	♪卓球大会♪	ボウリング	ラルゴサークル 個別活動	ナースのお仕事	就労クラブB 個別活動	余暇活動
PM	エクササイズ	ひらめきQ	カラオケ 作業体験	コラージュ	今日の栄養 (食中毒について)	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	20	21	22	23	24	25
AM	就労クラブA 個別活動	バターゴルフ	イラスト	個別活動	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	ケアレク	個別活動 作業体験	歌声喫茶	SST ロールアート	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	27	28	29	30		
AM	就労クラブA 個別活動	お茶会	ウォークベースボール	書道		
PM	エクササイズ	バットカーリング	個別活動 作業体験	OH! 掃除		
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動		

