

# アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に「あなたらしい生活」を見つけましょう。  
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 7月の行事風景

### <七夕飾りつけ>

七夕の願い事を短冊に書いて、笹に飾りつけました。願いが叶うといいなあ。

8月5日には、病院行事の七夕祭りがあります。アンダンテからは「アイスクリーム屋さん」の出演をしますよ♪



### <料理教室>



今月の料理教室のメニューは「冷やしうどん」でした。なんだあ、うどんかあと侮るなかれ。豪華にも、とろろ、ねぎ、トマトなど8種類の具材や薬味で麺が全く見えません。味はもちろんGood!!

### <エクササイズ>

先月号でお伝えした、新プログラムの「エクササイズ」。実際の風景はこんな感じですよ。翌日に筋肉痛が来るのは、若い証拠ですよ。



ショートケア 8:40~16:00のうち  
 3時間(食事なし)  
 デイケア 8:40~15:00(昼食付)  
 デイナイトケア 8:40~19:00(昼・夕食付)

健康保険・自立支援医療制度利用できます。  
 詳しくは、見学の際にお尋ねください。

見学会 (13:30~15:00)  
 ご希望の方は、主治医の先生にご相談ください。



2015年		8月					
	月	火	水	木	金	土	
	3	4	5	6	7	8	
AM	就労クラブA クラブ活動	個別活動	七夕祭り	書道クラブ 作業体験	就労クラブB クラブ活動 カレーミーティング		
PM	エクササイズ 入浴(女子)	ひらめきQ	七夕祭り	OH!掃除 作業体験	ミーティング 入浴(女子)		
ナイト	余暇活動 入浴(男子)	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動 入浴(男子)		
	10	11	12	13	14	15	
AM	就労クラブA クラブ活動	個別活動	ラレゴサークル 個別活動	お菓子作り 作業体験	就労クラブB クラブ活動		
PM	エクササイズ 入浴(女子)	ミュージックアフ	バターゴルフ	誕生会 作業体験	SST 入浴(女子)	お盆休み	
ナイト	余暇活動 入浴(男子)	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動 入浴(男子)		
	17	18	19	20	21	22	
AM	就労クラブA クラブ活動	個別活動	みらいクラブ アロマ	個別活動 作業体験	クラブ活動 カレーミーティング		
PM	ウォークベースボール	歌声喫茶	ナースのお仕事	卓球 作業体験	SST 入浴(女子)		
ナイト	余暇活動 入浴(男子)	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動 入浴(男子)		
	24	25	26	27	28	29	
AM	就労クラブA クラブ活動	お茶会	個別活動	イラストクラブ 作業体験	クラブ活動 カレー曜日		
PM	エクササイズ 入浴(女子)	風船バレー	ラレゴサークル アロマ	個別活動 買出し 作業体験	ミーティング 入浴(女子)		
ナイト	余暇活動 入浴(男子)	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動 入浴(男子)		
	31						
AM	就労クラブA クラブ活動						
PM	エクササイズ 入浴(女子)						
ナイト	余暇活動 入浴(男子)						

