



アンダンテだより



アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

6月の行事風景

<エクササイズ>

運動不足解消のために、毎週月曜日の午後にエクササイズを始めました。

TRFの曲に合わせた「ダンスエクササイズ」と、ゆったりとした「ヨガ」の2つを同時に行っています。

自分に合わせて選べるのがいいですね。

ダンスの方がキツイかと思いきや、意外にもゆったり「ヨガ」のほうが筋力を使うという声も…。

毎週のエクササイズで体も健康的になりそうです。



<家族会>

6月1日に、3か月に一度の家族会が開催されました。

毎回、1時間ほど講師の話聞いた後、ご家族の方々が、日頃感じている事や不安なことなどを自由に話しています。

次回、9月の講義のテーマは「介護」です。生活の中の様々な不安を減らすことができれば、と思っています。



ショートケア 8:40~16:00のうち
 3時間(食事なし)
 デイケア 8:40~15:00(昼食付)
 デイナイトケア 8:40~19:00(昼・夕食付)

健康保険・自立支援医療制度利用できます。
 詳しくは、見学の際にお尋ねください。

見学会 (13:30~15:00)

ご希望の方は、主治医の先生にご相談ください。



2015年		7月				
	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			ラレゴサークル 個別活動	イラストクラブ 作業体験	就労クラブB ミーティング クラブ活動	
PM				バターゴルフ	SST	
ナイト			余暇活動	余暇活動	入浴(女子) 余暇活動 入浴(男子)	
	6	7	8	9	10	11
AM	就労クラブA クラブ活動	個別活動	みらいクラブ 個別活動	書道クラブ 作業体験	就労クラブB ミーティング クラブ活動	
PM	エクササイズ	ひらめきQ	ウォークベースボール	お茶会	SST	
ナイト	入浴(女子) 余暇活動 入浴(男子)	余暇活動	余暇活動	作業体験 余暇活動	入浴(女子) 余暇活動 入浴(男子)	
	13	14	15	16	17	18
AM	就労クラブA クラブ活動	茶道クラブ	ラレゴサークル 個別活動	カラオケ 作業体験	就労クラブB クラブ活動	余暇活動
PM	エクササイズ	歌声喫茶	七夕飾り作り	ボウリング	SST	余暇活動
ナイト	入浴(女子) 余暇活動 入浴(女子)	余暇活動	余暇活動	作業体験 余暇活動	入浴(女子) 余暇活動 入浴(男子)	余暇活動
	20	21	22	23	24	25
AM		お針子クラブ	個別活動	風船バレー 作業体験	料理教室 クラブ活動	
PM	海の日	ミュージックアフ	ナースのお仕事	買出し 個別活動 作業体験	SST	
ナイト		余暇活動	余暇活動	余暇活動	入浴(女子) 余暇活動 入浴(男子)	
	27	28	29	30	31	
AM	就労クラブA クラブ活動	お菓子作り	個別活動	個別活動 作業体験	就労クラブB クラブ活動	
PM	エクササイズ	誕生会	パットカーリング	コーージュクラブ	SST	
ナイト	入浴(女子) 余暇活動 入浴(男子)	余暇活動	余暇活動	作業体験 余暇活動	入浴(女子) 余暇活動 入浴(男子)	

