

# アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## <11月の行事>

### 《カラオケBOXへ行こう★》



カラオケボックスで好きな曲を歌って、気分もスッキリしてきました。リモコン操作は少し難しかったですね。でも、みんなでワイワイと楽しい時間でした。

12月はボウリング場へ行くプログラムが予定されています。

### 《 作業体験ツアー（毎月） 》

フィールド・ラベンダーの就労支援の作業を体験するプログラム（希望者参加制）が、毎週水曜日の午後に行われています。

仕事をしてみたいけれどまだ自信がない、という方も、1時間の体験・見学なので少しずつ作業を始めていきますよ。

ショートケア 8:30~11:45  
 デイケア 8:30~15:00（昼食付）  
 デイナイトケア 8:30~19:00（昼・夕食付）  
 健康保険・自立支援医療制度利用できます。  
 詳しくは、見学の際にお尋ねください。

見学会  
 （月・水・金 13:30~15:00）  
 ご希望の方は、主治医の先生にご相談ください。



## 12月

## デイトナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	ミュージックケア	5点セット	合同レク	アロマ	ミーティング	
午後	デイケアシアター	ストレッチ体操	クリスマス飾り	ウォークベースボール	ボウリング/5点セット	
ナイト	入浴	余暇活動	入浴	余暇活動	入浴	
	9	10	11	12	13	14
午前	お菓子作り	風船バレー	5点セット	カラオケ	忘年会の準備	
午後	誕生会	ミュージックアワー	卓球	5点セット/買出し	忘年会	
ナイト	入浴	余暇活動	入浴	余暇活動	入浴	
	16	17	18	19	20	21
午前	みらいクラブ/5点セット	パターゴルフ	合同レク	コラージュ	買い物/5点セット	余暇活動
午後	お薬・支払いSST	SST①/5点セット	ミーティング	SST②/5点セット	ひらめきQ	クリスマス会
ナイト	入浴	余暇活動	入浴	余暇活動	入浴	余暇活動
	23	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日	デイケアシアター	お茶会	5点セット	カラオケ	
午後		SST③/5点セット	読書会	キャンドル作り	ケアレク	
ナイト		余暇活動	入浴	余暇活動	入浴	
	30	31				
午前	年末休み	年末休み	新年は1月6日(月)から開所します。			
午後						
ナイト						