



アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
仲間と過ごせる場所、安心できる場所と一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう
様々なプログラムを用意してお待ちしております。



7月の行事風景

<お茶会> ~ 栗入り水ようかんを作りました ~



まずは材料をきざんで

鍋でよく練ります☆



美味しくな～れ♪



完成っ！

けっこうカがいるんだな



一服いかが？

シャカシャカ

お茶を点てて～

最後はしっとりど・・・



久しぶりのお茶会でしたが、和やかなよい時間となりました

<生活クラブ> ~ うまく断るには ~

どうすればうまくいかしら



ありがとう、でもごめんなさい



OOしません

7/26(水)に実施しました。

参加者の皆さんからは「ちょっとした一言で、断る際の気持ちの負担が減るように感じた」「今後の生活に役立った」等の感想が寄せられました。
次回のタイトルは「災害時、どうする？」です。
皆さんのご参加をお待ちしております。

<みんなの健康教室> ~ 救急救命講座 ~

7/11(月)に開催しました。講師の話を持った後、実際の場面を想定し実技にも取り組みました。



緊張もあってか、実技中はこわばった表情も見られましたが、最後には皆さん「やりとげた」顔つきになっておられたのではないのでしょうか。



いざという時に、生かせるようにしたいものですね。

～アンダンテの利用について～

- ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間(食事なし)
- デイケア 8:40～15:00(昼食付)
- デイナイトケア 8:40～19:00(昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。

ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ

076-423-2114 までお気軽に！(平日9:00～17:00の間にお願致します)

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
AM		ミーティング	七夕祭り	個別活動	就労クラブB アロマ	
PM		ポウリング		カフェ・ラルゴ	楽ササイズ	
ナイト		余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	7	8	9	10	11	12
AM	就労クラブA ロールアート	書道	ミーティング	個別活動		
PM	バットカーリング	卓球	楽ササイズ 作業体験	パターゴルフ	山の日	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動		
	14	15	16	17	18	19
AM	夏のレクリエーション大会 (ラベンダーとの合同企画)	お盆休み	お盆休み	個別活動	就労クラブB ロールアート	余暇活動
PM				風船バレー	楽ポッチャ	ナイトケアはお休みさせていただきます
ナイト	余暇活動			余暇活動	余暇活動	
	21	22	23	24	25	26
AM	就労クラブA ロールアート	買出し 誕生会準備	お菓子作り 誕生会準備	個別活動	就労クラブB 個別活動	
PM	みんなの健康教室	楽ササイズ	誕生会	卓球	ウォークベースボール	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	28	29	30	31	 収穫間近！	
AM	就労クラブA コラーージュ	ミーティング	生活クラブ「災害時、どうする？」	個別活動		
PM	歌声喫茶	ケアレク	楽ササイズ 作業体験	ひらめきQ		
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動		

今月のプログラム紹介 ~ 作業体験 ~

作業体験って何？とお思いのあなた！簡単に言えば、毎週水曜日、佐々木病院から道一本はさんだ場所にある指定障がいサービス事業所「フィールド・ラベンダー」(就労移行支援事業・就労継続支援事業B型)の作業を体験させて頂く時間です。

作業体験の有意義な点は「タオルたたみ」「チラシ作業」等の実作業に取り組むことで、実際の就労場面に近い環境を体験すると同時に、体力・ペース配分の重要性等についても“身をもって”体感できる点ではないでしょうか。この作業体験に加え、アンダンテの「就労クラブ」「生活クラブ」等に参加頂くことで、就労も含めた地域生活に必要な力をゆっくりながらも着実に身に付けて頂く機会となればと考えております。

ご興味をお持ちの方はぜひ一度 076-423-2114 まで♪



タオルたたみ作業



チラシ作業