

アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に「あなたらしい生活」を見つけましょう。
様々なプログラムを用意してお待ちしております。

4月の行事風景

＜園芸クラブ＞この春、アンダンテ待望の園芸クラブが開始になりました！
土づくりから始めて、毎日少しずつですが着実に「畑らしく」なっています。
今後この畑がどうなっていくかについては、またお知らせしていきますね♪

耕して → 畝を作って → ビニールシートを引きました



そっち側は
どんな感じ？



なかなかの
出来ばえ！



がんばれ☆

カボチャの種を植えたとの
続報も！乞うご期待！

＜ニューフェイス紹介＞

アンダンテに新しい仲間が加わりました。
早くも女性陣のハートをわしづかみ？している
このうわさも（ ^ω^ ）・・・

作業療法士の村上です。
手工芸が得意です☆
園芸にも力を入れたい
と思っています。



☆よろしくお祈りします☆

＜楽（らく）ポッチャ＞

パラリンピック種目「ポッチャ」を観て、
アンダンテ流にプログラムに取り入れしました♪
一見簡単そうで意外と難しく、
思った以上に楽しいとなかなかの評判です！



ねらいを
定めて～

～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間（食事なし）
デイケア 8:40～15:00（昼食付）
デイナイトケア 8:40～19:00（昼・夕食付）



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
ご質問・見学のお問い合わせは、
佐々木病院アンダンテ TEL 076-423-2114 までお気軽に！
（平日9:00～17:00の間にお願致します）

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM	就労クラブA コーラージュ	個別活動				
PM	晴：園芸クラブ 雨：ロールアート	バットカーリング	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
ナイト	余暇活動	余暇活動				
	8	9	10	11	12	13
AM	就労クラブA 楽ササイズ	個別活動	書道	ミーティング	就労クラブB 個別活動	
PM	カフェ・みらい	パターゴルフ	個別活動 作業体験	ミーティング	楽ポッチャ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	15	16	17	18	19	20
AM	就労クラブA イラスト	個別活動	買出し 卓球大会準備	卓球大会	就労クラブB 個別活動	余暇活動
PM	カフェ・ラルゴ カフェ・ラルゲット	ケアレク	エクササイズ 作業体験	表彰式	ウォークベースボール	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	22	23	24	25	26	27
AM	就労クラブA 楽ササイズ	個別活動	買出し 誕生会準備	お菓子作り	就労クラブB 風船バレー	
PM		歌声喫茶	ひらめきQ	誕生会	今日の栄養	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	29	30	31			
AM	就労クラブA アロマ	個別活動	生活クラブ			
PM	晴：園芸クラブ 雨：ロールアート	ボウリング	エクササイズ 作業体験			
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動			

新プログラム開始のお知らせ ～生活クラブ～

このたびアンダンテでは、新プログラム「生活クラブ」（毎月1回）を始めることになりました。
生活クラブの目的は、

- ① 精神障害当事者の皆様が、地域で暮らす中で困っていることや知りたいことを明らかにし、
- ② 地域で暮らすために必要なスキルや知識を身に着けることの2点です。

第1回の生活クラブは以下の日時とタイトルで行います。

5/31（水）10：00～11：30 「燃えるゴミと燃えないゴミの分別方法」

ごみの分別って、ついつい「まあいいか」になっちゃっていませんか？

アンダンテメンバー以外の方のご参加も大歓迎です。興味のある方は 076-423-2114 まで♪