

アンダンテだより



アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
仲間と過ごせる場所、安心できる場所と一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。
様々なプログラムを用意してお待ちしております。

9月の行事風景

<家族会>

今回は15家族の皆様のご協力を得て、9/5(月)の午後、開催させて頂きました。
限られた時間ではありましたが、2部構成(①講義の部「**幻聴を知ろう**」「**ご家族や周囲のため10か条**」/②座談会)のなかで、ご家族同志の活発な交流及び情報交換が図られたように思います。

雰囲気も良く、終始穏やかな雰囲気のもとに会が進行したことで、帰り際には「焦っていたのは家族の側だった」「(※参加を)迷っていたけれど来てよかった」などのお声も頂くことができました。

～当日の座談会で取り上げられたテーマ～

- ・安定就労、一人暮らしへ向け身に付けるべき**生活技能**
- ・本人のみならず**家族が健康**であることの重要性
- ・障害**年金**の申請方法
- ・就労**機関**の種別、役割の違い
- ・兄弟**姉妹**との関係性
- ・本人の**恋愛、結婚**について
- ・親**亡き**後の不安
- ・服薬**管理**及び**生活習慣病対策**、等

<誕生会・お菓子作り>

今回は「**フルーツ白玉**」を作りました。
晩夏と初秋のお月見を兼ね?
皆でいただく甘味は最高っ!



<ナイトケア>

麻雀中の1コマです。
初心者の方でも、皆が丁寧に
教えてくれるので安心ですね!



誰が
勝つか?

～アンダンテの利用について～

- ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間 (食事なし)
- デイケア 8:40～15:00 (昼食付)
- デイナイトケア 8:40～19:00 (昼・夕食付)



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
ご質問・見学のお問い合わせは、
佐々木病院アンダンテ TEL 076-423-2114 までお気軽に!
(平日9:00～17:00の間にお願致します)

	月	火	水	木	金	土
AM						1
PM						
ナイト						
	3	4	5	6	7	8
AM	就労クラブA 個別活動	イラスト	ラルゴサークル 個別活動	コラージュ	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	ボウリング	個別活動	ケアレク	ミーティング	
ナイト	余暇活動	余暇活動	作業体験 余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	10	11	12	13	14	15
AM		バターゴルフ	ナースのお仕事	風船バレー	就労クラブB 個別活動	余暇活動
PM	体育の日	歌声喫茶	個別活動	お茶会	ミーティング	余暇活動
ナイト		余暇活動	作業体験 余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	17	18	19	20	21	22
AM	就労クラブA 個別活動	書道	みらいクラブ 個別活動	卓球	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	ウォークベースボール	カラオケ	買出し下見	ミーティング	
ナイト	余暇活動	余暇活動	作業体験 余暇活動	個別活動 余暇活動	余暇活動	
	24	25	26	27	28	29
AM	就労クラブA 個別活動	ロールアート	買出し		就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	パットカーリング	買出し 個別活動	バーベキュー	ミーティング (バーベキュー 振り返り)	
ナイト	余暇活動	余暇活動	作業体験 余暇活動	余暇活動	余暇活動	

今月のプログラム紹介 ～アンダンテ家族会～

平成21年の開始以降、3ヶ月に1回、主に第3月曜の13:30～15:30に開催しているプログラムです。今年で7年目を迎えますが、当初3名から始まったご家族の数も、現在は15～18家族と多くの皆様にご参加・ご協力頂けるようになってきました(写真は過去の家族会の様子)。

アンダンテのスタッフだけでなく、佐々木病院の各専門職及び時に外部講師の協力も得て運営していますが、悩みや不安をお持ちのご家族にとっては、何よりご自身と共通・類似体験を持つ方の“生の声”が励みになるものと思われれます。「こんなことで悩んでるのは我が家だけかしら?」とお思いの方、よろしければぜひ一度アンダンテ(076-423-2114)までご連絡下さい。お待ちしております!

